

Auditoría de Gastos de 30 Días

Tracker educativo · 4 páginas · Entender mejor cómo se distribuye tu gasto mensual

CÓMO USAR ESTA HOJA

1. Cada noche (aproximadamente 5 min): registra los gastos del día — efectivo, débito, crédito, transferencias.

2. Asigna una categoría por gasto. Si tienes duda, marca 'Gustos' — siempre puedes ajustarlo después.

3. El objetivo no es ser perfecto, es tener una imagen clara. Si olvidas un día, simplemente continúa al siguiente.

4. Día 31: suma los totales, identifica patrones, y considera 3 áreas donde podrías ajustar el próximo mes.

CATEGORÍAS: N = Necesidad · G = Gusto · A = Ahorro/Deuda

SEMANA 1

Día	Descripción	\$	Cat	Nota
1		\$		
2		\$		
3		\$		
4		\$		
5		\$		
6		\$		
7		\$		

SEMANA 2

Día	Descripción	\$	Cat	Nota
8		\$		
9		\$		
10		\$		
11		\$		
12		\$		
13		\$		
14		\$		

SEMANA 3

Día	Descripción	\$	Cat	Nota
15		\$		
16		\$		
17		\$		
18		\$		
19		\$		
20		\$		
21		\$		

SEMANA 4

Día	Descripción	\$	Cat	Nota
22		\$		
23		\$		
24		\$		
25		\$		
26		\$		
27		\$		
28		\$		

RESUMEN DE 30 DÍAS

Total Necesidades	(N)	
Total Gustos	(G)	
Total Ahorro/Deuda	(A)	
GRAN TOTAL		
Top categoría con MÁS gasto		
Oportunidad de ahorro descubierta		
Top 3 áreas para ajustar el próximo mes		
\$ promedio diario		
Ingreso del mes		
Sobra o falta dinero		

■ ÁREAS COMUNES A REVISAR

- Restaurantes y café: muchas familias encuentran que este gasto crece con el tiempo. Revisar el total mensual puede revelar oportunidades de ajuste.
- Suscripciones: revisa tu estado de cuenta línea por línea para identificar servicios que ya no usas activamente.
- Compras impulsivas en línea: activar la opción 'comprar luego' o esperar 24 horas antes de finalizar la compra ayuda a evaluar si realmente lo necesitas.
- Gastos del vehículo: rutas optimizadas, carpool, o ajustes en hábitos de manejo pueden reducir el costo mensual.
- Fees bancarios: si pagas fees mensuales, considera comparar opciones de bancos o cuentas sin fees.

PRÓXIMO PASO · Usa los datos recopilados para llenar la hoja de Presupuesto 50/30/20 con cifras reales de tu familia.

AVISO EDUCATIVO

Este material es educativo y no debe considerarse asesoría financiera, legal, fiscal o de seguros individualizada. La situación de cada familia es diferente. Para guía personalizada, consulta a profesionales calificados que actúen en tu interés.